

Prendre soin de la spiritualité en milieu hospitalier

Dans les coulisses de l'Hôpital du Jura, un réseau discret mais essentiel de solidarité s'organise, porté par le service Écoute et Soins spirituel (ESpi) aumônerie. Depuis son intégration sous la direction des soins en mars 2022, le service s'est adapté pour répondre aux besoins évolutifs des patients. Au-delà des soins physiques, les accompagnants spirituels apportent une écoute attentive et une présence reconfortante. Jean-Charles Mouttet, responsable du service depuis 2022, nous a reçus dans son bureau de l'hôpital de Delémont pour évoquer les enjeux d'un tel accompagnement en milieu de soins.

« J'ai l'intime conviction que lorsque j'entre dans une chambre, le Christ y est entré avant moi ». Formés en théologie et en communication clinique, les accompagnants spirituels de l'ESpi aumônerie apportent un soutien précieux centré sur la spiritualité des patients qui constitue une ressource exceptionnelle. Nourris d'une espérance chrétienne profonde, ils offrent un réconfort unique qui dépasse l'approche médicale classique. Par leur présence bienveillante, ils rompent la solitude qu'apportent la maladie ou l'accident dans un environnement souvent synonyme d'isolement. Issus des Églises catholique et réformée, ils servent de lien entre l'univers hospitalier et le monde extérieur. Pour Jean-Charles Mouttet, maintenir ce lien renforce la solidarité, permettant aux patients de se sentir membres d'une communauté qui les soutient. Selon lui, il est primordial de rejoindre les patients là où ils en sont, en partageant leur expérience et en établissant un lien pour les aider à exprimer leurs émotions et à affronter les défis.

Mais le rôle des accompagnants spirituels ne s'arrête pas là. Appelés à agir en tant que conseillers bienveillants, ils occupent une place essentielle auprès des équipes soignantes confrontées à la souffrance quotidienne des patients. En offrant des espaces de partage et d'expression, ils veulent faciliter des moments de réflexion et de recueillement. Face à l'épuisement lié à la gestion des émotions, cette démarche aide à prévenir la fatigue de compassion, qui peut affecter la capacité de tous les acteurs du soin dans leur bien-être psychologique et émotionnel ainsi qu'à l'équilibre existentiel des patients.

Dans le but d'améliorer la prise en charge spirituelle, l'Hôpital du Jura a mis en place des formations internes pour sensibiliser le personnel soignant à la dimension spirituelle dans l'offre de soins. Cette initiative s'inscrit dans une démarche continue de développement et de renforcement de la spiritualité dans l'accompagnement des patients, visant à mieux intégrer cette approche dans le quotidien hospitalier.



Cependant, Jean-Charles rappelle que ce besoin de soutien spirituel ne s'arrête pas aux murs de l'hôpital. Avec l'essor des soins ambulatoires et à domicile, il devient essentiel d'adapter les services. Selon lui, il devient urgent de mener une réflexion afin de développer des stratégies d'accompagnement adaptées, visant à offrir un soutien spirituel aux personnes soignées à domicile, qui peuvent se retrouver dans des périodes de doute et d'angoisse, souvent amplifiées par l'isolement.

Dans les chambres et les couloirs de l'hôpital, les doutes induits par la maladie, l'accident ou l'approche de la mort font naître spontanément des liens authentiques. Chaque échange, chaque regard, devient un moment où la spiritualité se révèle, rappelant que le soin va bien au-delà de

la guérison physique, et enrichit chaque parcours de vie. Ces liens invisibles et essentiels sont le cœur même d'une communauté hospitalière solidaire face aux grandes questions de l'existence humaine.

Coralie Staecheli
Rédactrice responsable